

МБДОУ г. Мурманска №122

**Конспект интеллектуальной игры-викторины
«О здоровье всерьез»
для детей старшего дошкольного возраста**

Воспитатель:
Кубасова Е.В.

2013 г.

Программное содержание:

1. Активизировать познавательный интерес детей к формированию основ здорового образа жизни.
2. Развивать мыслительную активность, смекалку, творческий подход.
3. Вызвать у родителей положительный настрой на деятельность и желание активно участвовать в мероприятии.

Материал:

мольберт, знаки для обозначения команд, музыкальный центр, конверты с картинками с изображением зимних видов спорта, карточки с заданиями.

Ход занятия:

- Доброе утро, дети и родители! Мы собрались сегодня здесь все вместе, чтобы продолжить разговор о здоровье. И сейчас нас ожидает интеллектуальная игра-викторина «О здоровье всерьез», в которой примут участие две команды: команда детей «Румяные щечки» и команда родителей «Крепыши». Вам предстоит проявить смекалку, творчество, знания и, конечно же, физические качества. Сейчас я предлагаю поближе познакомиться с командами и послушать их приветствия.

Команда родителей:

«Наша команда - «Крепыши».

Все мы очень хороши.

Любим спортом заниматься,

Обещаем постараться!»

Команда детей:

«Наша команда - «Румяные щечки».

Все мы, что надо – сыночки и дочки!

Любим мы бегать, резвиться, играть.

Будем стараться от них не отстать!»

- Спасибо командам за приветствие! Сразу видно, что одна и другая команды настроены на победу. Желаю вам удачи! Начнем нашу игру с разминки. Предлагаю всем выйти и потанцевать под веселую музыку.

Общий танец.

- **Задание «Вопрос – ответ».** Быстро- быстро, не заевите, на вопросы отвечайте!

Вопросы к команде родителей:

«Его не купишь ни за какие деньги». (Здоровье)

«Что даёт человеку энергию?» (Пища)

«Он создал из обезьяны человека». (Труд)

«Тренировка организма холодом». (Закаливание)

«Что слаще всего на свете?» (Сон)

«Мельчайший организм, переносящий инфекцию». (Микроб)

«Рациональное распределение времени». (Режим)

«Наука о чистоте». (Гигиена)

«Что дарит нам заряд бодрости с утра?» (Зарядка)

«Каких друзей нашего здоровья вы знаете?» (Солнце, воздух, вода)

Вопросы к команде детей:

«Какой орган помогает нам узнать, что трава зеленая, а помидор красный?» (Глаза)

«По каким признакам можно определить, что человек простудился?»
(Болит горло, высокая температура, кашель, насморк, чихание)

«Для чего нужно заниматься спортом?» (Чтобы быть здоровым)

«Можно ли пользоваться чужим носовым платком или полотенцем?»
(Нет)

«С чего нужно начинать свое утро?» (С зарядки)

«Что нужно обязательно не забыть надеть в жаркий день?» (Головной убор)

«Почему нужно подстригать ногти?» (Чтобы микробы не попали в организм)

«Почему полезно ходить на прогулки в лес или в парк?» (Полезно дышать свежим воздухом)

«Что надо делать перед едой?» (Мыть руки)

«Какой напиток называют напитком здоровья?» (Молоко)

- **Задание «Угадай, что за спорт».** Команды получают конверты с картинками с изображением зимних видов спорта, которые они должны изобразить, а соперники - отгадать. (Лыжный спорт, сноубординг, конькобежный спорт, фигурное катание, др.)

- **Задание «Назови пословицы и поговорки о здоровье».** Команды высказываются по очереди.

В здоровом теле – здоровый дух.

Голову держи в холоде, а ноги в тепле.

Делу - время, потехе – час.

Поработал - отдыхай.

Здоровье дороже денег.

Здоров будешь – всего добудешь.

Крепок телом – богат душой.

Болен – лечись, а здоров – берегись.

Сон – лучшее лекарство.

Живи разумом – так и лекаря не надо.

Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.

Кто спортом занимается, тот силы набирается.

Пейте, дети, молоко будете здоровы.

У кого, что болит, тот о том и говорит.

Курить – здоровью вредить.

Движение – это жизнь.

Быстрее, выше, сильнее.

Здоровому всё здорово.

- Заканчивается наша игра,

И всем, кто в гости к нам пришёл сюда,

От всей души мы искренне желаем,

Чтоб не болели никогда!

Я думаю, что все участники команд старались, поэтому все заслуживают аплодисментов! Всем большое спасибо за активное участие!